



## „Vzdělávání a poradenství pro lepší postavení žen na trhu práce“

**Ženy, které patříte do cílové skupiny, přijďte mezi nás a využijte bezplatnou příležitost ke vzdělávání a osobnímu rozvoji.**

Registrační číslo projektu	<b>CZ.03.1.51/0.0/0.0/16_061/0003058</b>	
Organizace	<b>Svět vzdělávání, z. s.</b>	<a href="http://www.svetvzdelavani.cz">www.svetvzdelavani.cz</a>
Datum zahájení aktivit	1. 3. 2017 (nábor zájemkyň probíhá již od prosince 2016)	
Další informace poskytnete	Kamila Dvorská, tel. 608331124, <a href="mailto:ing.phd.dvorska@seznam.cz">ing.phd.dvorska@seznam.cz</a>	

### Pro koho je projekt určen?

Cílovou skupinou jsou ženy, které mají střední vzdělání (stačí i výuční list), bydlí nebo pracují na území Moravskoslezského kraje a splňují alespoň 1 z těchto podmínek:

- Věk nad 55 let do 63 let
- Evidence na úřadu práce déle než 5 měsíců
- Žena má děti/dítě do 15 let věku
- Absolventky do 25 let
- Ženy se zdravotním znevýhodněním (např. OPZ, invalidita 1. stupně, 2. - 3. stupně)

### Kde budou aktivity probíhat?

Poradenství i vzdělávání bude probíhat v sídle organizace, tj. v Ostravě – Zábřehu, ul. Ovocná 1427/4. Výuka kurzů cestovního ruchu se zkouškou profesní kvalifikace bude organizována s VOŠ, která je autorizovanou osobou, viz popis těchto kurzů níže.

### Aktivity, do kterých se ženy mohou zapojit

#### *1. Individuální kariérové poradenství*

Tato aktivita je pro všechny zájemkyně povinná, abychom byli schopni zjistit, co zájemkyně zajímá a co potřebuje. Podle toho jsme schopni některé kurzy v rámci projektu upravit. Na každou zájemkyni si poradce udělá čas (v termínu, kdy se jí to hodí) a vysvětlí všechny aktivity projektu, do kterých se může podle vlastního zájmu a potřeb zapojit. Na základě poradenství si účastnice navrhne plán svého dalšího seberozvoje, který si bude v rámci projektu plnit.

#### *2. Individuální koučování*

Zájemkyně o tuto aktivitu mohou využít 1 až 8 individuálních setkání s koučem, který má vzdělání i speciální výcvik pro tuto činnost. Koučování vychází z integrativního přístupu, který

v sobě propojuje metody a techniky z různých koučovacích a psychoterapeutických přístupů. Cílem je nalezení řešení různých problémů, zbavení se psychické zátěže, odbourání obav a posílení sebedůvěry. Aktivní účastnice, které budou mít zájem, mohou koučování využít také ke zvýšení efektivity v procesu vlastního seberozvoje.

### **3. Kurz k posílení dovedností pro lepší uplatnění**

Je podle potřeb účastnic organizován jako dopolední (4 lekce) nebo odpolední (6 lekcí). Zaměřen na sebepoznání, psychohygienu, životopis, motivační dopis, nácvik prezentace, skupinové koučování, nácvik výběrového řízení, nácvik výběru zaměstnanců formou assessment centre aj.

### **4. Odborné vzdělávací kurzy**

Na základě výstupů kariérového poradenství a samozřejmě i podle svého zájmu a potřeb, si zájemkyně může vybrat z nabídky odborných kurzů. Většinou bude možné, aby se účastnila 1 – 3 kurzů (záleží na hodinovém rozsahu kurzu, na kapacitě kurzu apod.). Termíny kurzů, způsob výuky (odpolední, dopolední) a podrobné vysvětlení obsahu výuky bude předmětem kariérového poradenství, kdy budou podány podrobné informace. Většinu těchto kurzů plánujeme jako odpolední (cca 2x týdně od 15:00/15:30, aby se mohly účastnit i zaměstnané ženy). Výběr je možný z těchto kurzů:

#### **1. Finanční gramotnost, rozsah 14 VH**

Situace na trhu bankovních a nebankovních produktů, skrytá rizika nákupu na splátky od specifických prodejců, rizika půjček, úvěrů. Ochrana spotřebitele. V oblasti pracovního trhu – druhy smluv/dohod a jejich výhody či nevýhody, srážky ze mzdy (pojištění a daně).

#### **2. Základy pracovního, obchodního a občanského práva 30 VH**

Zákoník práce, nový občanský zákoník a zákon o obchodních korporacích.

#### **3. Jak sladit pracovní a rodinný život 24 VH**

Time management, flexibilní nebo zkrácené pracovní úvazky, práce na dálku a jejich výhody a nevýhody. Využití práce formou OSVČ, využití institucí (mateřské školky, soukromé hlídání dětí) k péči o děti. Zdravý životní styl, minimum výživového poradenství, bylinky. Výměna zkušeností.

#### **4. Obchodní dovednosti 27 VH**

Komunikace s klienty, asertivní jednání, úprava písemností pro styk s institucemi a úřady, práce s elektronickou poštou, datovými schránkami, využití WORD a EXCEL.

#### **5. Daně a využití daňových výhod 21 VH**

Jaké výhody lze získat pro rodiny s dětmi v oblasti daně z příjmů a dále při platbách na povinné sociální a zdravotní pojištění. Možnosti přivýdělku na rodičovské dovolené ve vazbě na legislativu.

#### **6. Účetnictví – akreditovaný rekvalifikační kurz 136 VH**

Kurz akreditovaný MŠMT, vhodný pro zájemkyně o pozici účetní/pomocná účetní. Absolventky budou znát principy podvojného účetnictví a budou umět řešit základní účetní případy ve vazbě na účetní právní předpisy a související daňové předpisy.



### „Vzdělávání a poradenství pro lepší postavení žen na trhu práce“

#### 7. Základy daňové evidence 21 VH

Kurz je vhodný pro ženy, které by chtěly vést daňovou evidenci podnikající fyzické osobě (živnostníkům). Absolventky získají dovednosti k vedení daňové evidence a rovněž získají základní přehled oblasti daní a mezd.

#### 8. Základy mzdového účetnictví 21 VH

Vhodné pro zájemce o práci v pozici mzdové účetní, ale i pro pozice personalisty nebo asistentky. Účastnice získají základní přehled o způsobu výpočtu mzdy, stanovení povinných odvodů na sociální a zdravotní pojištění, stanovení daně z příjmů s ohledem na druh pracovního poměru (DPP, DPČ, pracovní smlouva). Dále se naučí vést mzdovou agendu (mzdové listy, ELDP, přehled vyměřovacích základů pro OSSZ a ZP).

#### 9. Manažerské dovednosti 32 VH

Kurz zahrnuje tematiku řízení lidských zdrojů, práce s power pointem, prezentace a sebereprezentace, techniky koučování a sebekoučování, stress management, využití myšlenkových map, hospodaření s časem, delegování, vedení týmů, týmové role, základy projektového řízení. U tohoto semináře je zahrnut také nácvik speciálních technik.

#### 10. Průvodce cestovního ruchu 100 VH včetně zkoušky z profesní kvalifikace (65-021-N)

Jedná se o kvalifikační kurz pro zájemce o práci v cestovní kanceláři, kteří budou pracovat v pozici průvodce v ČR nebo v zahraničí. Kurz je zakončen zkouškou z profesní kvalifikace a získají osvědčení, která nahrazuje standardní formální vzdělání v daném oboru (osvědčení s kulatým razítkem vyšší odborné školy). Výuka bude probíhat ve Frýdku - Místku, výlohy na jízdné (autobus/vlak) účastnicím budeme proplácet.

#### 11. Samostatný pracovník cestovní kanceláře a cestovní agentury 60 VH včetně zkoušky z profesní kvalifikace (65-032-N)

Jedná se o kvalifikační kurz pro zájemce o práci v cestovní kanceláři, případně v informačních centrech, kteří budou pracovat v pozici samostatného pracovníka. Kurz je zakončen zkouškou profesní kvalifikace a účastnice získají osvědčení o získání profesní kvalifikace, které nahrazuje standardní formální vzdělání v daném oboru. Výuka bude probíhat ve Frýdku- Místku, výlohy na jízdné (autobus/vlak) účastnicím budeme proplácet.